



“Tarmproblemene mine gir meg mer smerte enn noe annet. Forstoppelse er veldig ubehagelig.”

“Forstoppelse fører til at jeg føler meg oppblåst, og det er veldig ubehagelig. Jeg har alltid tøyelige kjoler og bukser. Noen ganger føler jeg at jeg er gravid i niende måned..... Tarmen presser ikke tingene nedover så fort som den burde, og jeg bruker avføringsmidler nesten hver dag.”

Susan 60 år, fikk diagnosen da hun var 42 år

References

1. Sakakibara et al. Auton. Neurosci. 2001;92(1-2):76-85.
2. Pedrosa Carrasco et al. NPJ Parkinson's disease. 2018;4:6. doi: 10.1038/s41531-018-0042-8
3. Gallagher et al. Mov. Disord. 2010;25(15):2493-2500.
4. Serra et al. Neurorol. Urodyn. 2018;37(4):1344-1348.
5. Ruffion et al. Neuroepidemiology. 2013;41(3-4):146-155.
6. Sakakibara et al. J. Neurol. Neurosurg. Psychiatry. 2003;74(2):268-272.
7. Radojicic et al. BJU Int. 2018. doi: 10.1111/bju.14414
8. Chen and Liao. Spinal Cord. 2015;53:204-208
9. Rasmussen et al. Ugeskr. Laeger. 2011;173(39):2412-2415.
10. Radojicic et al. Pediatr. Urol. 2018. doi: 10.1016/j.jpuro.2018.05.025

I Wellspect verdsetter vi menneskene bak vår suksess som ledende leverandør av produkter for blære- og tarmbehandling og som hver dag endrer livet for brukere av de velkjente produktene LoFric® og Navina™. Fra tusenvis av brukere og helsepersonell over hele verden som inspirerer til våre innovative løsninger, vet vi at samarbeid er den beste måten for å fremme utviklingen av produkter og tjenester som gir brukerne mer tid til å leve det livet de ønsker. Basert på mer enn 30 års utvikling og erfaring, har vi som mål hver dag å gjøre en forskjell for alle som har behov for våre produkter og tjenester.

Wellspect. A real difference.

wellspect.no



Wellspect HealthCare, Karihaugveien 89, 1086 Oslo. Tlf.: 815 59 118. www.wellspect.no



Wellspect®
A REAL DIFFERENCE



BLÆREN OG TARMENS
INTERAKSJON
– FOKUS PÅ PARKINSON

TO AV TRE LIDER AV FORSTOPPELSE...

Blære- og tarmdysfunksjon er blant de mest vanlige ikke-motoriske problemene ved Parkinson - men sannsynligvis de minst diskuterte. Uten fokus på disse problemene, kan pasientene gå glipp av en mulig behandling.

Så mange som to tredjedeler av personer med Parkinson har problemer med forstoppelse.^{1,2} Sykdommen påvirker nervesystemet og gjør tarmbevegelsene tregere. Nedsatt bevegelighet gjør situasjonen mer problematisk, og det samme gjør enkelte medikamenter.

Parkinson kan også påvirke blæren med overaktivitet og inkontinens som de mest vanlige dysfunksjonene.

Kontinensproblemene har stor innvirkning på livskvaliteten. Hos pasienter med Parkinson vil blære- og tarmdysfunksjonen påvirke helse-relatert livskvalitet.³

Det har også vist seg at symptomer fra urinveis- og fordøyelsesproblemer er lite anerkjent og

underrapportert. Når pasienter ble spurt om blære- og tarmsituasjonen i studien, fant man mindre enn halvparten av disse problemene i pasientens journal.³ Enten ble ikke disse symptomene vurdert i sammenheng med Parkinson eller så var temaet for pinlig å ta opp med legen.

Hvis pasienten synes det er vanskelig å snakke om det, og helsepersonell lar være å spørre om det, blir temaet veldig sjelden diskutert. Ved å fjerne stigmatiseringen, kan symptomer bli diskutert og behandlet.

La oss snakke om blære- og tarmdysfunksjon.

La oss se nærmere på blære- og tarmsymptomene

Dopamin er essensielt for planlegging og kontroll av kroppens bevegelser, men også for blære- og tarmfunksjonen. Når dopamingenerende celler i hjernen slutter å fungere, kan pasienten oppleve tregere bevegelser, sjelving og problemer med

å svelge, prate og sove. Mangelen på dopamin kan også påvirke signaler fra hjernen til blære og tarm og fører til ulike problemer.



Blæredysfunksjon

Lagringsproblemer

Det mest vanlige blæreproblemet ved Parkinson er detrusor overaktivitet som fører til lagringsproblemer som nokturni, frequency og urgency på dagtid - med og uten inkontinens.

Vannlatingsproblemer

Vannlatingsproblemer som svak stråle og vanskeligheter med late vannet kan også oppstå, men i mindre grad.



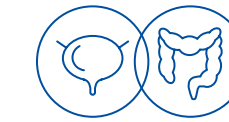
Tarmdysfunksjon

Forstoppelse

Hos personer med Parkinson er tiden avføringen tar gjennom tarmen forlenget, og forstoppelse er derfor et vanlig symptom. Dette kan være veldig plagsomt lenge før de motoriske symptomene viser seg og diagnose blir stillet.

Avføringsproblemer

Avføringsproblemer forårsaket av svak abdominal aktivitet og sphinkter dyssynergi er også vanlige ved Parkinson.



Blæren og tarmens interaksjoner

Mange Parkinsonpasienter opplever både blære- og tarmproblemer, men symptomene blir sjelden sett i sammenheng, selv om det kan være gunstig for pasienten.

Dette er noen eksempler på hvordan blære- og tarmproblemer henger sammen:

Urinlekkasje grunnet forstoppelse

Forstoppelse kan forårsake urgeinkontinens og økt vannlatingstrang grunnet mekanisk press på tarmen.

Inkontinens

Avføringslekkasje har vist seg å henge sammen med urininkontinens ved Parkinson.¹

Farmasøytiske interaksjoner

Noen medikamenter for redusering av Parkinson symptomer, inkludert blæreproblemer, kan forverre tarmproblemer.

En kombinert behandling

Ved behandling av nevrogene problemer, kan behandling av et symptom redusere symptomer fra et annet.^{7,8,9}

For eksempel kan antallet urinveisinfeksjoner reduseres ved et tarmbehandlingsprogram hos personer med blæredysfunksjon.¹⁰

Et kombinert behandlingsprogram vil øke mulighetene for et bedre klinisk resultat. Terapi som hjelper personer å gjenvinne kontrollen over blæren og tarmen, vil være med på å forbedre livskvaliteten deres.

Visste du at...



Urininkontinens er 4 ganger så vanlig hos personer i tidlig fase av Parkinson sammenlignet med friske personer.⁴



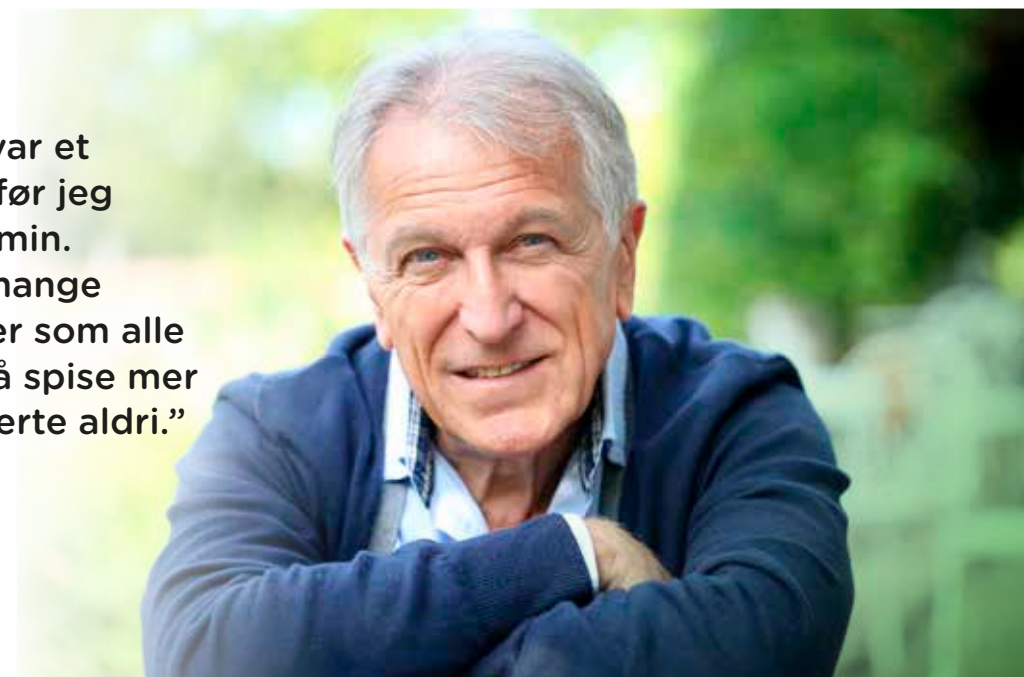
Forstoppelse er 3 ganger så vanlig hos personer i tidlig fase av Parkinson sammenlignet med friske personer.⁴



Majoriteten opplever detrusor overaktivitet og 1/3 har urininkontinens.^{1,5}

“Forstoppelse var et problem lenge før jeg fikk diagnosen min. Jeg oppsøkte mange forskjellige leger som alle anbefalte meg å spise mer fiber - det fungerte aldri.”

Brian, 58



Blære- og tarmbehandling med Wellspect

Wellspect sikrer trygge, effektive og vitenskapelige dokumenterte produkter for selvkateterisering og transanal irrigasjon.

Våre innovative produkter, LoFric® og Navina™, er designet for å gjenopprette blære- og tarmrutiner, redusere komplikasjoner og fremme god helse og livskvalitet for brukerne over lang tid.

Kontakt oss på info.no@wellspect.com eller telefon 815 59 118 eller lær mer på wellspect.no

