






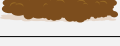

TARM-DAGBOG

En tarmdagbog er en mere systematisk måde at registrere dine tarm-rutiner på over en given periode. Du kan dele denne information med sundhedspersonalet som støtte til din tarmbehandling.

Hvor længe har du oplevet tarmproblemer? (uger / måneder / år) _____

	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7
Hvor mange gange tømte du din tarm på toilettet?							
Brugte du stikpiller(1) eller lavement (2) ?	1 2 nej	1 2 nej	1 2 nej	1 2 nej	1 2 nej	1 2 nej	1 2 nej
Måtte du hjælpe din afføring på vej med din finger, ved at presse hårdt eller ændre position på toilettet?	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej
Måtte du presse hårdt/anstrenge dig for at tømme din tarm?	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej
Følte du dig fuldstændigt tømt?	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej
Har du haft plettet/snavset undertøj, bukser eller bind i dag?	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej
Har du brugt bind mod inkontinens? Antal:							
Har dine tarmproblemer begrænset dine daglige aktiviteter? (F.eks. at forlade hjemmet, handle, el.lign.)	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej	ja /nej
Hvordan var konsistensen på din afføring i dag? (Skriv nummeret fra Bristol-skalaen nedenfor)							

BRISTOL-SKALAEN FOR AFFØRINGSTYPER

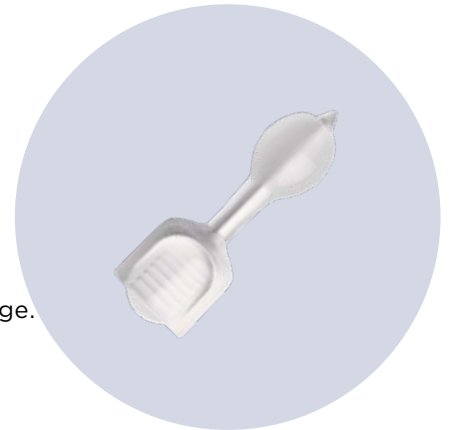
Type 1		Separate hårde klumper, der ligner nødder.
Type 2		Pølseform, men ligner klumper.
Type 3		Ligner en pølse, men med revner i overfladen.
Type 4		Ligner en pølse eller banan. Smidig og blød.
Type 5		Bløde klumper med klart aftegnede kanter
Type 6		Iturevne småstykker
Type 7		Vanding uden klumper. Mest væske.

NAVINA TARMPLIJE

En komplet serie af produkter til tarmpleje.



Navina Irrigations System,
det eneste irrigationssystem
med elektronisk eller manuel kontrol,
til forstoppelse og/eller tarmlækage.



Navina Insert,
udviklet til at
forhindre utilsigtet
tarmlækage.



Navina Mini,
til ufuldstændig tømning
og/eller lækage.

Hos Wellspect udvikler vi innovative løsninger for kontinenspleje, som øger livskvaliteten for mennesker med blære- og tarmproblemer. Vi vil inspirere vores brugere til bedre selvværd og selvstændighed samt til et godt helbred. Vi har været ledende i industrien i 40 år med vores varemærker LoFric® og Navina™. Vores målsætning er altid at minimere klimataftrykket fra vores produkter, og vi stræber passioneret efter at blive klimaneutrale. Vi arbejder tæt sammen med brugere og sundhedspersonale for at forbedre vores produkter på en bæredygtig måde, nu og for fremtiden.

Wellspect. A Real Difference.

For at få mere information om vores produkter og tilbud kan du besøge [Wellspect.dk](https://www.wellspect.dk).

Deltag i debatten på LinkedIn, Twitter, Facebook og Instagram.

[wellspect.dk](https://www.wellspect.dk)

Wellspect HealthCare, Maglebjergvej 10, 2800 Kongens Lyngby. Tlf: +45 43 62 43 32. www.wellspect.dk